


# Kondrup Score (NRS) 2002

## Nutritional Risk Screening (NRS) 2002

### 1. INITIALES SCREENING

Ist der BMI < 20, 5?	Ja	Nein
Hat der Patient innerhalb der letzten 3 Monate Gewicht verloren?	Ja	Nein
Verminderte Nahrungsaufnahme in der letzten Woche?	Ja	Nein
Liegt eine schwere Erkrankung vor?	Ja	Nein



▶ Ermittlung des Ernährungszustands

▶ Schweregrad der Erkrankung  
(metabolische Stresssituation)

FINALES SCREENING 2.

## Ermittlung des Ernährungszustands (NRS)

### 2. FINALES SCREENING

<b>0 Punkte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• kein oder geringer Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten</li></ul>
<b>1 Punkt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gewichtsverlust &gt; 5% in den letzten 3 Monaten <b>oder</b></li><li>• Kostaufnahme 50 - 75% der gewohnten Menge während der letzten Woche</li></ul>
<b>2 Punkte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gewichtsverlust &gt; 5% in den letzten 2 Monaten <b>oder</b></li><li>• BMI = 18,5 - 20,5 + beeinträchtigter Allgemeinzustand <b>oder</b></li><li>• Kostaufnahme 25 - 50% der gewohnten Menge während der letzten Woche</li></ul>
<b>3 Punkte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gewichtsverlust &gt; 5% im letzten Monat <b>oder</b></li><li>• BMI &lt; 18,5 + beeinträchtigter Allgemeinzustand <b>oder</b></li><li>• Kostaufnahme &lt; 25% der gewohnten Menge während der letzten Woche</li></ul>



**Patienten > 70 Jahren erhalten grundsätzlich einen Zusatzpunkt!!**

## ***Schweregrad der Erkrankung (metabolische Stresssituation)***

<b>0 Punkte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• keine Erkrankungen; normaler Nährstoffbedarf</li></ul>
<b>1 Punkt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chronische Erkrankungen speziell Patienten mit akuten Komplikationen, Leberzirrhose, COPD, solide Tumoren/Strahlentherapie <b>oder</b></li><li>• <b>Kleinere chirurgische Eingriffe:</b> Behandlung einer Oberschenkelfraktur, Hüftfraktur, Cholezystektomie, laparoskopische Eingriffe</li></ul>
<b>2 Punkte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pneumonie, geriatrische Langzeitpatienten, akute CED (chronisch entzündliche Darmerkrankungen), postoperative Niereninsuffizienz, Schlaganfall, hämatologische Erkrankungen/Chemotherapie <b>oder</b></li><li>• <b>Große chirurgische Eingriffe:</b> Kolektomie, Gastrektomie, Hepatektomie, Ileus, Anlage von Anastomosen oder ähnliche Operationen</li></ul>
<b>3 Punkte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schädel-Hirn-Trauma, ausgedehnte Schlaganfälle, schwere Infektionen (Sepsis), schwere akute Pankreatitis, Knochenmarktransplantationen, schwere Verbrennungen (&gt; 50%), Intensivpatienten</li></ul>